



BEWEEG JE FIT

VOOR MENSEN MET NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL

Samen met fysiotherapeuten ga je aan de slag om je spierkracht, coördinatie, conditie en stabiliteit te verbeteren. We trainen in een gezellig groepje, maar de aanpak is persoonlijk. We kijken samen naar wat je wél kan en waar winst te behalen is. De trainingen zijn in een prikkelarme ruimte zonder muziek, tv of andere overmatige prikkels.

EFFLUX Nieuwpoort

Woensdag van 16:00-17:00

€32 pm voor 1x per week

€48 pm voor 2x per week

(In overleg ook andere dag en tijd mogelijk)

Parafit Arkel

Tijden in overleg

€38 per 4 weken

(2x per week trainen.

1x begeleid en 1x zelfstandig trainen)

Info en contact via

GIGA beweegcoach Stan de Groot

06-22810286

of mail naar stan@negen.nl

 ParaFit
Arkel


hersenletsel.nl

 GIGA Molenlanden

 EFFLUX
FYSIOTHERAPEUTEN
lanerak-nieuwpoort